



Rehaklinik



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé
et de la Sécurité sociale
Direction de la santé

Journée consacrée au Plan d'Action Luxembourgeois contre le Mésusage de l'Alcool (PALMA)

1ère édition

Zéro jugement, 100 % dialogue

 21 novembre 2025

 Au Centre Culturel d'Useldange

En collaboration avec la Dr Claude Besenius du Centre Thérapeutique d'Useldange (CTU) ainsi que nos différents partenaires de terrain (Cnapa, Arcus Quai 57)

Useldange – pour certains, c'est peut-être le bout du monde, pour d'autres une destination décentralisée, facilement accessible grâce aux transports publics gratuits.

C'est aussi un village qui abrite depuis près de 50 ans le Centre Thérapeutique d'Useldange (CTU), spécialisé dans l'accompagnement de personnes souffrant d'une dépendance à l'alcool, au cannabis ou à des médicaments.

Lieu à la fois symbolique et reconnu, le CTU incarne l'excellence des soins tout en portant le poids du tabou. Cette journée sera l'occasion d'aborder la question de l'alcool autrement – sans jugement, sans stigmatisation, dans un esprit d'ouverture et de respect.

Inscrivez-vous ici



Délai d'inscription 7 novembre 2025



Programme

! Pas de traduction simultanée!

09h00 – 09h30

Accueil (café, croissants)

09h30 – 09h45

Mots de bienvenue - Discours d'ouverture

Dr Juliana D'Alimonte - Directrice adjointe de la Direction de la santé
Pollo Bodem - Bourgmestre d'Useldange
Dr Claude Besenius - Centre Thérapeutique d'Useldange
Catherine Tomicic - Direction de la santé

09h45-09h55

PALMA – Etat des lieux et perspectives

Catherine Tomicic - Direction de la santé

09h55-10h40

Regards croisés : tirer parti de l'expérience belge en prévention politique de l'alcool

Annick Galante - Experte Politique Alcool et Tabac Santé Publique
Sécurité de la Chaîne alimentaire Environnement Gouvernement belge

10h40-10h50

Pause

10h50-11h50

Frauen und Alkohol: Wie sie trinken, warum sie trinken und was sie gewinnen, wenn sie damit aufhören

Nathalie Stüben - Journalistin und Autorin
(In ihrem Buch Frauen und Alkohol bricht sie ein gesellschaftliches Tabu und gibt Einblicke in Mechanismen von Abhängigkeit und Wege in die Freiheit)

11h50-12h30

Soutenir les enfants de parents avec une addiction : comprendre les besoins pour développer des réponses adaptées

Sarah Vilpert - Cheffe de projet au secteur prévention d'Addiction Suisse et responsable du programme national PAPA BOIT.
MAMAN BOIT. pour les enfants de parents avec une addiction

12h30-13h30

Standing Lunch, Catering par "Op der Schock"

Workshops à choix

13h30-15h15

Workshop 1 - Quai 57

Prévention de la consommation d'alcool en entreprise

Ce workshop abordera les données existantes sur la consommation d'alcool en entreprise. Il co-construira également avec les participants les « bonnes » pratiques possiblement à implémenter dans le monde du travail.

Workshop 2 - Quai 57

Troubles causées par l'alcoolisation fœtale : Etat des lieux et bonnes pratiques

Les troubles causés par l'alcoolisation fœtale (ETCAF), dont la forme la plus grave est le syndrome d'alcoolisation fœtale, seront au cœur de cet atelier interactif où données existantes et bonnes pratiques seront abordées et travaillées avec les participant·e·s.

Workshop 3 - Cnapa

Faktencheck Alkohol

Alkohol ist allgegenwärtig – doch wie gut sind wir über seine tatsächlichen Auswirkungen informiert? In diesem Workshop beleuchten wir Mythen und Fakten rund um Alkohol, seine Wirkung auf Körper und Psyche sowie die gesellschaftlichen Folgen – offen, faktenbasiert und ohne Stigmatisierung.

Workshop 4 - Dr Claude Besenius, CTU

Thérapie par exposition à la réalité virtuelle

Ce workshop propose une immersion en réalité virtuelle pour découvrir comment la thérapie par exposition peut aider à mieux comprendre et gérer les déclencheurs liés à la consommation d'alcool.

15h15-15h30

Perspectives et mot de clôture

Dr Claude Besenius - Centre Thérapeutique d'Useldange,
Catherine Tomcic - Direction de la santé

Dès 15h30

Animation Verre de l'amitié zéro alcool

Raphaël Betti - Mixologue



Participation aux workshops

Chaque participant de l'après-midi prendra part à un workshop parmi les 4 proposés. Pour garantir une bonne répartition et éviter des groupes trop chargés, merci d'indiquer dans le **formulaire d'inscription** :

- Votre premier choix de workshop
- Votre deuxième choix (au cas où le premier serait complet)

Nous ferons de notre mieux pour respecter vos préférences.

Accès

Par les transports publics

Atteindre la gare de Mersch - depuis la gare de Mersch prendre le bus 934 direction Rédange,
Gare - arrêt Useldange, Bei der Buerg

Départ depuis Luxembourg-Gare

08:16 - 08:55 ou **08:44-09:25**



Départ depuis Ettelbruck-Gare

08:16 - 08:55 ou **08:46-09:25**



Départ depuis Esch-sur-Alzette-Gare

07:33-08:55 ou **08:15-09:25**



En voiture

Adresse

Centre Culturel Useldange (cercle violet sur plan ci-dessous)
Am Tremel, 8706 Useldange

Parking disponible (cercle rose sur plan ci-dessous)

