

Richtiges Händewaschen

Waschen

- Legen Sie Ihren Schmuck ab.
- Wählen Sie eine rückfettende pH-neutrale Seife.
- Verwenden Sie lauwarmes Wasser.
- Seifen Sie die Hände mindestens 30 Sekunden lang ein.
- Gut abspülen.



Trocknen

- Trocknen Sie Ihre Hände mit einem sauberen und trockenen Handtuch oder mit einem Einwegtuch aus Papier ab, indem Sie die Hände abtupfen.

Das Trockenreiben der Hände beschädigt die oberste Hautschicht und schwächt die natürliche Schutzfunktion der Haut. Besser die Hände nur vorsichtig trocken tupfen



Schutz

- Verwenden Sie eine Hautschutzcreme zum Schutz vor Wasser und Reinigungsmitteln. Sie kann allerdings das Tragen von Handschuhen nicht ersetzen.
- Verwenden Sie feuchtigkeitsspendende Handcreme ohne Farb- und Duftstoffe. **Eine Hautschutzcreme zum Schutz vor Wasser und Reinigungsmitteln ersetzt nicht das Tragen von Handschuhen.**



Schmuck an den Händen und Handgelenken führt dazu, dass sich Produktpartikel und Bakterien ansammeln können und die Haut durch die Feuchtigkeit aufweicht (mazeriert). Diese Kombination erhöht das Infektionsrisiko und kann sogar zu einer Superinfektion führen. Es wird davon abgeraten, bei der Berufsausübung Schmuck zu tragen, und noch weniger sollte man sich die Hände waschen, ohne den Schmuck vorher abzulegen.

Richtiges Handeln bei Unfällen mit Blutkontakt

Unfälle mit Blutkontakt durch Schnitte, Kratzer oder Blutspritzer auf die Haut oder Schleimhaut können schwerwiegende Folgen haben.

Diese eigentlich banalen Wunden können zur Ansteckung führen mit:

- HIV (AIDS)
- Hepatitis
- anderen Viren

Wenn Sie sich an einem nicht desinfizierten Rasiermesser geschnitten haben oder ein Spritzer Blut in die Augen oder eine offene Wunde gelangt ist,

MÜSSEN SIE HANDELN.

Was ist bei Unfällen mit Blutkontakt zu tun?

SOFORT WENN DER UNFALL PASSIERT IST:

- Unterbrechen Sie Ihre Tätigkeit
- Wenn Sie einen Spritzer ins Auge bekommen haben, spülen Sie gründlich mit physiologischer Kochsalzlösung oder mit Wasser.
- In allen anderen Fällen:
 - Mit Wasser und Seife waschen (lassen Sie die Wunde weiterbluten)
 - Desinfizieren Sie die Wunde 10 Minuten lang durch Eintauchen in eine desinfizierende Lösung* oder mit Hilfe getränkter Kompressen.
 - Legen Sie einen Verband an.

NACH DEM UNFALL:

Kontaktieren Sie so schnell wie möglich:

- den Service National des maladies infectieuses (Abteilung für Infektionskrankheiten) des Klinikums CHL, Station U20 (2.Stock)
4, rue E. Barblé L-1210 Luxembourg
Tel.: 4411-8348 oder (wenn nicht erreichbar) 4411-2730.
Diese Abteilung ist rund um die Uhr besetzt.
- oder einen Arzt Ihrer Wahl.

*DIE VERSCHIEDENEN DESINFIZIERTUNGSLÖSUNGEN

- 70%iger Alkohol, z. B.: Cutasept® / Sterillum®
- Dakin®
- 9%iges (verdünnt im Verhältnis 1/5) Chlorwasser (Eau de Javel)
- Alkoholische Lösung, z. B.: Hibitane alcool®
- Jodhaltiges Antiseptikum, z. B. Braunol® (Vorsicht bei Allergien).



Der Arzt wird Sie über die präventiven Maßnahmen informieren und Ihnen gegebenenfalls eine Behandlung vorschlagen. Um das Infektionsrisiko insbesondere bei Hepatitis B, C und HIV zu bewerten, wird innerhalb von 48 Stunden sowie nach 6 Wochen, 3 Monaten und 6 Monaten nach dem Unfall Blut abgenommen.

Lassen Sie sich von Ihrem behandelnden Arzt eine Bescheinigung über den Arztbesuch ausstellen und legen Sie diese dem für die Verwaltung zuständigen Mitarbeiter Ihres Betriebs vor. Auch wenn Sie sich nur an einer Rasierklinge schneiden, handelt es sich um einen Arbeitsunfall, der wie jeder andere Arbeitsunfall als solcher angesehen werden muss.

Zusammen mit dem Verwaltungsmitarbeiter muss innerhalb von 48 Std. nach dem Unfall eine Arbeitsunfallanzeige ausgefüllt werden. Das Formular kann auf www.aaa.lu heruntergeladen werden.

SIE KÖNNEN IHREN ARBEITSMEDIZINER INFORMIEREN

Schicken Sie hierzu eine Kopie der Arbeitsunfallanzeige an den für Sie zuständigen Arzt beim STM - STM 32, rue Glesener L-1630 Luxembourg



Die Gesetzestexte und Rechtsvorschriften zu diesem Kapitel finden Sie auf der Website

www.stm.lu

Reinigung des Arbeitsmaterials Was? Wie? Wann?

Welches Arbeitsmaterial?	Wie?	Häufigkeit	Anmerkungen
Lockenwickler und Zubehör (Klammern etc.)	<ul style="list-style-type: none"> ■ Reinigen mit Wasser und Reinigungsmittel ■ Abspülen und gut trocknen 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Nach jeder Benutzung 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Vorzugsweise Lockenwickler aus Kunststoff verwenden
Haube	Waschen in der Waschmaschine bei 40°C	<ul style="list-style-type: none"> ■ Nach jeder Benutzung 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Vorzugsweise Einwegmaterial verwenden
Haarbürste, Kamm	<ul style="list-style-type: none"> ■ Haare entfernen ■ Reinigen mit Wasser und Seife oder Shampoo ■ Abspülen und trocknen 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Nach jedem Kunden 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Vorzugsweise das kundeneigene Material oder Einwegmaterial verwenden ■ Holzgriffe vermeiden
Umhänge, Kleiderschutz	<ul style="list-style-type: none"> ■ Waschen in der Waschmaschine bei der vom Hersteller empfohlenen Temperatur 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Nach jeder Benutzung 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Vorzugsweise Einwegmaterial verwenden
Trockenhaube	<ul style="list-style-type: none"> ■ Reinigungsmittel auf ein Tuch geben und damit abwischen 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 1x/Tag 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Anweisungen des Herstellers beachten
Scheren	<ul style="list-style-type: none"> ■ Mit Reinigungsmittel reinigen und danach desinfizieren 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Nach jedem Kunden 	
Kundenstuhl	<ul style="list-style-type: none"> ■ Reinigungsmittel auf ein Tuch geben und damit abwischen 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 1x/Tag 	
Kopfablage des Waschbeckens	<ul style="list-style-type: none"> ■ Mit Reinigungsmittel reinigen 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Nach jedem Kunden 	
Wäsche (Handtücher/ Frisierumhänge)	<ul style="list-style-type: none"> ■ Waschen in der Waschmaschine bei mindestens 60°C 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Nach jedem Kunden 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Vorzugsweise Einwegmaterial verwenden
Arbeitsmaterial für das Färben (Farbschalen, Pinsel)	<ul style="list-style-type: none"> ■ Anweisungen des Herstellers beachten 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Nach jeder Benutzung 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Vorzugsweise Einwegmaterial verwenden
Rasiermesser zum Haarschneiden Griff des Rasiermessers (in den die Klinge eingesetzt wird)	<ul style="list-style-type: none"> ■ Den Anweisungen des Herstellers entsprechend reinigen ■ Empfohlen wird eine Reinigung mit anschließendem Desinfizieren (oder wenn möglich Sterilisieren) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Nach jeder Benutzung 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Vorzugsweise Einmalrasiermesser verwenden
Haarschneidemaschine	<ul style="list-style-type: none"> ■ Den Anweisungen des Herstellers entsprechend reinigen ■ Empfohlen wird eine Reinigung mit anschließendem Desinfizieren (oder wenn möglich Sterilisieren) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Nach jeder Benutzung 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Vorzugsweise Einwegklingen verwenden